

**Аннотация на рабочую программу инструктора по физической культуре  
частного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 256 открытого акционерного общества  
«Российские железные дороги»  
на 2018-2019 учебный год**

Рабочая программа разработана на основе основной образовательной программы Детского сада № 256 ОАО «РЖД» в соответствии с ФГОС ДО для работы с детьми дошкольного возраста. Программа рассчитана на реализацию в течение 1 года и направлена на создание условий развития ребенка с 3 до 7 лет. В рамках рабочей программы отражена последовательность работы по физическому развитию детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие». Программа состоит из обязательной, вариативной частей и дополнена приложением. Структура программы включает в себя целевой, содержательный, организационный разделы. В рамках реализации рабочей программы построение совместной образовательной деятельности с воспитанниками осуществляется через использование комплексных общеобразовательных программ дошкольного образования:

- «От рождения до школы» - примерная общеобразовательная программа дошкольного образования. Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. «СА-ФИ-Дансе». Под ред. Ж.Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина. «Зеленый огонек здоровья». Под ред. М.Ю. Картушина.

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ:

- Конституция РФ, ст. 43, 72.
- Конвенция о правах ребенка (1989 г.)
- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Типовое положение о ДОУ.
- СанПиН 2.4.1.3049-13
- Устав ДОО
- ФГОС дошкольного образования

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре по разделам:

- "Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни";  
- "Физическая культура".

**Цель программы:** сохранение, укрепление, охрана здоровья детей. приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

**Задачи рабочей программы:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование

умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

3. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.

4. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценки при выполнении движений.

5. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Принципы и подходы к формированию программы.

- полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- сотрудничество Организации с семьей;
- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- учет этнокультурной ситуации развития детей.

Решение программных задач осуществляется через непрерывную организованную деятельность с воспитанниками, совместную деятельность взрослых и детей и самостоятельную деятельность детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Заверена:  
Заведующим Детским садом



В.С. Богайскова