

КРИЗИС 7 ЛЕТ!

Кризис 7 лет – один из сложнейших этапов в жизни детей!



Это обусловлено одновременным началом занятий в школе. Такое совпадение во времени двух сложных процессов требует большого внимания со стороны

родителей. В психологии кризис обозначает завершение одного этапа и переход на другой, качественно новый. Кризис 7 лет называют еще кризисом достижений, данный кризис обозначает период рождения социального «я» ребенка. Ребенок начинает воспринимать себя больше через призму окружающих, их мнение и поведение. Он начинает отражать и отражаться в других, начинает этап формирования уверенности в себе.

В чем причины и смысл кризиса 7 лет у детей? Ребенок к этому возрасту осознает свою внутреннюю жизнь. Он понимает, что такое, когда он злится, радуется, грустит, или боится. Но пока не очень умеет обращаться со своими чувствами. Не знает, как и когда их надо показывать. В этом – причина утраты спонтанности, а также – появляющейся неестественности, манерности. В этот же момент ребенок начинает остро осознавать, чего он хочет, а чего – не хочет. Отсюда – упрямство, капризы, отказы слушаться. Ребенок уже понимает: я этого сейчас не хочу, и ему важно, чтобы родители подтвердили, признали его право на собственные желания. При этом находить баланс между «хочу» и «надо» ребенок еще не умеет. Собственно, этому он и учится, когда с замедлением реагирует на обращение, или выполняет просьбу. Что, к сожалению, часто приводит к конфликту между родителями и детьми.

С одной стороны, школа решает проблему нового типа деятельности, в ней ребенок может проявить свою все возрастающую самостоятельность. Но с другой стороны, для такого успешного разрешения проблемы необходимо, чтобы малыш был готов к школе. А для этого нужно обратить самое

серьезное внимание на подготовку к школьной жизни. Обычно родители заранее записывают будущего первоклассника на курсы по подготовке к школе, или надеются на помощь детского сада.

С интеллектуальной частью дело обстоит проще – не так сложно научить ребенка читать и считать. Гораздо труднее подготовить его психологически. Очень важно, чтобы ребенок мог легко наладить контакт со сверстниками и учителями: в нужный момент уступить, а в нужный – защититься, уметь подчиняться общим правилам и, вместе с тем, отстаивать свое мнение.

И поэтому если уровень психологической готовности к школе был низким, то через кризис ребенку придется пройти не перед школой, а в первом-втором классах.

Симптомы кризиса 7 лет:

- Непослушание.
- Ребенок «не слышит» родителей, замедленно реагирует на обращение.
- Демонстрация взрослости. Отказ от любимых игр, «детских» предметов, «детской» одежды. Страх выглядеть «как маленький».
- Ребенок не сразу выполняет просьбы родителей, даже после того, как согласился их выполнить.
- Капризы.
- Ребенок плохо переносит критику. Зато постоянно ждет похвалы.
- Упрямство.
- Появляется манера хитрить.
- Манерность в поведении, неестественность. Ребенок ведет себя как клоун, паясничает.
- Утрата спонтанности и непосредственности реакций. Ребенок обдумывает ситуацию прежде, чем что-то сделать, или среагировать.

Тактика поведения родителей:

Главное, что придется осознать и принять для успешного выхода из кризиса – что ребенок хочет и может быть самостоятельным. Известный российский психолог Ю.Б.Гиппенрейтер предлагает такие несложные правила для родителей будущих и состоявшихся первоклассников:

- **Правило 1.** Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: "С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!"
- **Правило 2.** Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.
- **Правило 3.** Позволяйте вашему ребенку почувствовать отрицательные последствия своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться "сознательным".

В этот период очень важно, чтобы родители занимались повышением самооценки ребенка. Задача осложнена тем, что ребенку надо одновременно справляться с адаптацией к школе, и что-то может не получаться – уроки, или отношения с одноклассниками. Что негативно сказывается на самооценке. Родители должны максимально поддерживать ребенка в этом вопросе.

Не отчаивайтесь! Любой кризис когда-нибудь кончается. Нужно осознать, что ваш ребенок, а вместе с ним – и вы, проходите через очередной трудный этап развития. Но это совершенно закономерно, и означает лишь то, что ваш ребенок растет. Станьте ему опорой!